



Hugener Beratungs GmbH

***Wenn du etwas willst, das du noch nie gehabt hast,
musst du etwas tun, das du noch nie getan hast.***
Bill Wilson



Selbstbewusster Auftreten in Beruf und Alltag



Hugener Beratungs GmbH

Selbstbewusster Auftreten in Beruf und Alltag



Motivation

„Wenn du etwas willst, das du noch nie gehabt hast, musst du etwas tun, das du noch nie getan hast.“

Bill Wilson

Seminarziel

Die Teilnehmenden werden sich ihrer eigenen Stärken, Möglichkeiten und Wirkungen bezogen auf die Kommunikation und Körpersprache bewusst. Sie können situationsgerecht reagieren und kommunizieren. Sie kennen die Methodik des wirkungsvollen sich Präsentierens.

Zielgruppe

Teams oder Einzelpersonen aller Ebenen und Führungskräfte in Unternehmen, staatlichen Institutionen, KMU's oder Nonprofit Organisationen.

Das Wichtigste in Kürze

Die Teilnehmenden trainieren ihre Intuition und Achtsamkeit in Bezug auf ihre individuelle verbale und nonverbale Kommunikation. Sie fördern dabei die bewusste Selbstwahrnehmung und entwickeln die vorhandenen Ressourcen. Herkömmliche oder hinderliche Denkgewohnheiten werden hinterfragt und verändert. Daraus ergibt sich eine innere Überzeugung, welche sich in einem selbstsicheren Auftreten zeigt.

Lerninhalte

- vorhandene Ressourcen kennen und nutzen
- Eigenbild / Fremdbild – Wahrnehmung
- Präsentation – Gestik, Mimik, Körperhaltung
- Schulung der Körpersprache
- Souverän und selbstsicher Auftreten
- Wirkungsvolles und deutliches Kommunizieren



Hugener Beratungs GmbH

Administration

Gruppengrösse	4 bis ca. 15 Personen
Zeitbedarf	halber oder ganzer Tag
Durchführung	auf Anfrage – fast jederzeit möglich
Ort	wo Sie wünschen...
Kosten	Pauschalpreis, welcher sich nach Programm und Zeitbedarf richtet

Gerne stellen wir ein massgeschneidertes Programm zusammen.

Interessiert? Möchten Sie mehr wissen?

Ihre Ansprechperson für dieses Seminar ist: Sandra Hugener

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!